



Speiseplan

20.04. – 24.04.2026



Montag	„Pasta Carbonara“ mit Putenschinken, Zwiebel-Sahnesauce, dazu Gemüse und Reibekäse <i>A' B C J</i> Vegetarisch: Pasta Mista Verschiedene Nudeln mit leckeren Saucen, Pesto, dazu Gemüse und Reibekäse <i>A' B C I' J</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Kirsch-Stracciatella Joghurt <i>A B C E I J K</i>
Dienstag	„Poulet Grand Mère“ Gegrillte Hühnerkeule mit Bratenjus, Erbsen-Möhrengemüse, Champignons, Röstkartoffeln und Reis <i>B C J K</i> Vegetarisch: Kohlrabi-Kräuter Medallions, dazu Sour Cream, Gemüse und Salzkartoffeln oder Reis <i>A' B C E J K</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>A B C E I J K</i>
Mittwoch	Bunte Frühlings-Gemüseauswahl mit Sauce Béarnaise, dazu Röstitaler oder gebratene Schupfnudeln <i>A' B C E J</i> Vegetarisch: Bunter Möhre Eintopf mit Gemüse und Petersilie, dazu Mehrkornbaguette <i>A' B C E J</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Rhabarber-Himbeer Grütze mit Vanillasauce <i>A B C E I J K</i>
Donnerstag	Kartoffelgnocchi Variation mit Tomaten-Basilikumsauce, dazu hausgemachtes Bärlauchpesto, Brokkoli oder Fenchelgemüse und Hirtenkäse <i>A' B C E I' J</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obstsalat <i>A B C E I J K</i>
Freitag	Buntes Gerstenrisotto mit viel Gemüse, dazu gefüllte Frischkäsetaschen und Kräuterquark <i>A' B C J</i> Alternativ: Mercimek Türkische rote Linsensuppe mit Gemüse und Kartoffeln, dazu frisches Fladenbrot <i>A' B C E I J</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obstauswahl <i>A B C E I J K</i>

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden! Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

**H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren
sind für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)**



Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammas canteen-Küchenteam
wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2026

Änderungen behalten wir uns vor ;-)